



INSTITUT DU PETIT DRAGON XIAOLONG

PLANNING 2020 – 2021

COURS DE LI XING LONG

ARTS MARTIAUX CHINOIS
ARMES ET MAINS NUES

TAI-JI-QUAN		
MARDI	12h30 à 13h30 (*)	POITIERS - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari
	19h15 à 20h 15 (*)	BUXEROLLES - 10 rue des camélias
MERCREDI	9 h 00 à 10 h 00	MIGNÉ AUXANCES - Gymnase - rue de Poitiers
	10 h 00 à 11 h 00 (ARMES)	
	16h00 à 17h00 (*)	Centre ville de POITIERS - Gymnase des Écossais - 2 Ter rue des Écossais
JEUDI	17 h 00 à 18 h 00 (ARMES)	POITIERS - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari
VENDREDI	19 h 15 à 20 h 15 (** et ***)	BUXEROLLES - 10 rue des camélias

WING CHUN (JEUNES et ADULTES)		
LUNDI	20 h 00 à 21 h 00 (* et **)	POITIERS - Centre d'Animation de Beaulieu / gymnase - 10 Boulevard Savari
MARDI	18 h 00 à 19 h 00 (**)	BUXEROLLES - 10 rue des camélias
VENDREDI	18 h 00 à 19 h 00 (* et **)	

SANDA (JEUNES et ADULTES)			
MERCREDI	SANDA (Boxe Chinoise)	20 h 30 à 21 h 30	MIGNÉ AUXANCES - Gymnase Dojo - rue de Poitiers

WU SHU / KUNG FU - (ENFANTS , JEUNES et ADULTES)				
MERCREDI	KUNG FU / WU SHU	14 h 00 à 15 h 00	De 5 à 12 ans	Centre ville de POITIERS - Gymnase des Écossais - 2 Ter rue des Écossais
		15h00 – 16h00	De 13 à 60 ans	
SAMEDI	KUNG FU / WU SHU	14h30 - 15h30	De 5 à 12 ans	MIGNÉ AUXANCES - Gymnase Dojo - rue de Poitiers
		15h35 - 16h35	De 13 à 60 ans	
		16h35 - 17h35 (ARMES)		

* pas ou peu expérimenté(e)s

** avancé(e)s

*** confirmé(e)s

Des stages de perfectionnement seront proposés au cours de l'année.
Des cours particuliers sont possibles en Arts Martiaux Chinois (armes et mains nues)
Contactez LI Xing Long au 06.68.27.91.96